



**INGRESSO
LIBERO E
GRATUITO**

SANA ALIMENTAZIONE: DALLA TEORIA ALLA TAVOLA

Serata di educazione alimentare interattiva

Un incontro per imparare a comporre pasti bilanciati e predisporre un menu settimanale vario per sé e per la propria famiglia.

A cura di:

Elisa Carrara

Dietista Nutrizionista



**MARTEDÌ
24 MARZO 2026**



ORE 20



**SALETTA RIVOLA -
BIBLIOTECA DI ALBINO
(BG)
VIA G. MAZZINI, 68**

TI ASPETTIAMO!



Biblioteca Comunale
di Albino