

Corsi di GINNASTICA

PER GIOVANI E ADULTI

Presso palestre delle scuole:

ELEMENTARI di DESENZANO/COMENDUNO

-Periodo: **OTTOBRE 2026 ÷ MAGGIO 2027**

-Data d'inizio: **LUNEDÌ 5 OTTOBRE 2026**

-Istruttore: **MIRIANA & MATTIA** Preparatori atletici laureati in scienze motorie

-Frequenza: **LEZIONI SETTIMANALI nei Giorni di LUNEDÌ e GIOVEDÌ**

-Orari:

1° turno **18.30 ÷ 19.15**

2° turno **19.30 ÷ 20.15**

3° turno **20.30 ÷ 21.15**

-INFORMAZIONI:

-e-mail: ***segreteria@gsmarinelli.it***

-telefono: Lucia **333 234 7787** Miriana **366 493 8783**

-ISCRIZIONI: si ricevono in palestra

- quota d'iscrizione trimestrale: **€ 85,00**

-tessera GS MARINELLI 2026/27: **€ 25,00**

NB. E' obbligatorio il **Certificato di idoneità sportiva** in una delle due tipologie:

AGONISTICA o NON AGONISTICA rilasciato dai Centri di Medicina dello Sport.

Il certificato è da consegnare al momento dell'iscrizione in palestra.

Per chi fosse sprovvisto, segnaliamo alcuni centri in zona che effettuano le visite di

idoneità sportiva: **Centro Integra-Mente** - via provinciale, 31 ALBINO - Tel. 035 761102

Punto Medico Sportivo - via Daste e Spalenga, 28/c GORLE - tel. 035 302799

Centro Medico Valseriana - Largo V. Veneto, 29 VERTOVA tel. 035 710866

**NB: OGNI PARTECIPANTE DEVE
PORTARE IL PROPRIO MATERASSINO**

