

ALBINO									
CORSO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Palestra	Istruttore	EMAIL
Pilates on the ball con Vincenzo		18:30-19:30					Elemen. Desenzano Via 4 Novembre 1 Albino	Bertocchi Vincenzo	vincenzo@polisportivadesenzanese.it
Kick Boxing con Paolo			20:00-21:00		20:00-21:00		Elemen. Desenzano Via 4 Novembre 1 Albino	Pozzi Gian Paolo	paolo@polisportivadesenzanese.it
Ginnastica Anziani con Maria	14:30-15:30	09:00-10:00		14:30-15:30	09:00-10:00		Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Anesa Maria	maria@polisportivadesenzanese.it
Body Tonic con Vincenzo	18:30-19:30		18:30-19:30				Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Bertocchi Vincenzo	vincenzo@polisportivadesenzanese.it
Pilates con Vincenzo	19:30-20:30		19:30-20:30				Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Bertocchi Vincenzo	vincenzo@polisportivadesenzanese.it
Ginnastica Posturale con Marco		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00			Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Gusmini Marco	marco@polisportivadesenzanese.it
Boxe con Paolo		20:00-21:00		20:00-21:00			Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Pozzi Gian Paolo	paolo@polisportivadesenzanese.it
Difesa Personale con Paolo				18:30-20:00			Palazzetto dello Sport Viale A.Moro 16 Albino	Pozzi Gian Paolo	paolo@polisportivadesenzanese.it
Hatha Yoga con Anna		17:00-18:30	20:00-21:30				Scuole elem. Bulandi Piazzale Caduti 1 Albino	Zanetti Anna	anna@polisportivadesenzanese.it
Ginnastica Adulti con Marco		19:30-20:30		19:30-20:30			Scuole elem. Bulandi Piazzale Caduti 1 Albino	Gusmini Marco	marco@polisportivadesenzanese.it
Ginnastica Vertebrale con Eleonora	17:00-18:00 18:00-19:00		17:15-18:15				Scuole elem. Bulandi Piazzale Caduti 1 Albino	Tobia Eleonora	eleonora@polisportivadesenzanese.it
Ginnastica Posturale con Viviana	19:30-20:30						Scuole elem. Bulandi Piazzale Caduti 1 Albino	Tomaselli Viviana	viviana@polisportivadesenzanese.it