

Shake Dance
e Miriam Gotti
presentano

bagni di GONG di fine estate

Un'occasione per salutare l'estate con gratitudine
e accogliere una nuova energia!

🕒 venerdì 04/09
ritrovo 18.15 - inizio evento 18.30
aperitivo 20.00

📍 Parco Prato Alto
Via Serio 39, Albino (BG)

C'è un momento, tra la luce del giorno e il silenzio della sera, in cui tutto sembra rallentare. È lì che inizia il nostro viaggio.

Unisciti a noi e lasciati avvolgere dalle vibrazioni armoniche dei gong per un'esperienza di rilassamento e benessere.



Porta con te un tappetino, una coperta e un cuscino per vivere l'esperienza nel massimo comfort.

Al termine della pratica, verrà condiviso un piacevole aperitivo in compagnia; sarà inoltre possibile fermarsi a cena presso il bar del parco.

Scegli tra le due opzioni:

- parte pratica
- parte pratica + aperitivo

In caso di maltempo l'evento sarà annullato.

Per info costi e prenotazione (obbligatoria)

📷 @shake_dance

📞 Monica: +39 3483541240
Miriam: + 39 3311885657

