

PARCO
ALESSANDRI
ALBINO



DALLE 10
ALLE 18

FESTIVAL OLISTICO

UN'OCCASIONE PER STARE INSIEME
E CONOSCERE IL PANORAMA
DEL MONDO OLISTICO

*Trattamenti,
artigianato, lezioni di
yoga, conferenze, cibo
naturale...e tanto Amore!*

**DOMENICA 26 MAGGIO
2024**

ORGANIZZATO
DALL' ASSOCIAZIONE
LE BOTTEGHE DI ALBINO



BOTTEGHE di ALBINO



PARCO
ALESSANDRI
ALBINO



DOMENICA 26
MAGGIO 2024
DALLE 10 ALLE 18



PROGRAMMA CONFERENZE FESTIVAL OLISTICO DI ALBINO

PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA

ORE 11.00

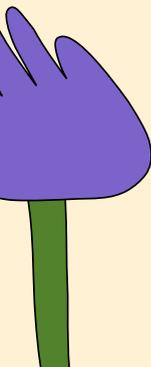


IL CIBO CHE CURA - INTRODUZIONE ALLA
CUCINA MACROBIOTICA (LAURA CASTOLDI)
SEGUE PRANZO A CURA DE "LA SPINATA"

ORE 14.00

CONOSCERSI ATTRAVERSO I TAROCCHI
(MARILÙ BARBARO)

ORE 15.00

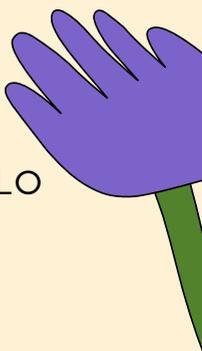


INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO E
GEOPATOGENO - COME PROTEGGERSI
(DONATELLA MILESI)

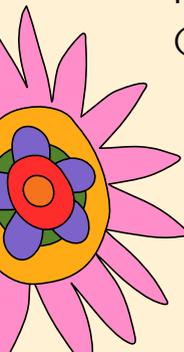
ORE 16.00

INTRODUZIONE ALLE COSTELLAZIONI
FAMILIARI (CENTRO OLISTICO IKIGAI)

ORE 17.00



STRESS E CARICO MENTALE - COME
RICONOSCERLO, ACCOGLIERLO E GESTIRLO
(IL GIARDINO DI ORTIS)



PER INFO ISABELLA
3460440103



BOTTEGHE di ALBINO



**PARCO
ALESSANDRI
ALBINO**



**DOMENICA 26
MAGGIO 2024
DALLE 10 ALLE 18**



PROGRAMMA LEZIONI DI YOGA E TAI CHI FESTIVAL OLISTICO DI ALBINO

PARTECIPAZIONE A OFFERTA LIBERA



10.00

- HATA YOGAE
SALUTO AL SOLE
- MEDITAZIONE E
PRANAYAMA

11.00

- AUTOMASSAGGIO
TAOISTA
- MEDITAZIONE E
PRANAYAMA



12.00

- FORMA DELLA
SPADA E DELLA
SCIABOLA
(DIMOSTRAZIONE DI
TAI CHI)

14.00

- .TAI CHICHUAN
DELLA FAMIGLIA
YANG
- MEDITAZIONE CON
CAMPANE TIBETANE

15.00

- VINYASA YOGA
- TUI SHOU (PRATICA
A COPPIE)

16.00

- HARIKI YOGA
- 24 ESERCIZI TAOISTI
E CHI KUNG

17.00

- MASSAGGI DI
COPPIA YIN YOGA
 - BHAJAN CON
MANTRA E
HARMONICUM
- 
- 

**PER INFO E PRENOTAZIONI
MESSAGGIO WHATSAPP A
MARTINA 3495515372**

