

CALENDARIO CORSI DI DANZA

Shake Dance
2026/27

LUNEDÌ

17:30-19:00
MODERN INTERMEDIO 1
PALESTRA VALL'ALTA*

17:00-18:30
BREAK DANCE
PALAZZETTO ALBINO**

20.00-21:30
HEELS DANCE
PALESTRA VALL'ALTA*

MARTEDÌ

17:00-18:00
HIP HOP BASE
PALESTRA VALL'ALTA*

18:00-19:30
HIP HOP AVANZATO
PALESTRA VALL'ALTA*

19:30-20:30
MODERN INTERMEDIO 2
PALESTRA VALL'ALTA*

MERCOLEDÌ

19:15-21:15
MODERN AVANZATO
PALESTRA VALL'ALTA*

20:30-21:30
COUNTRY
PALAZZETTO ALBINO**

GIOVEDÌ

17:00-18:30
DANZA IN
GIOCO+DANCE LAB
PALESTRA VALL'ALTA*

*PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DI VALL'ALTA:
VIA PRIMO MAGGIO, 14D, 24021 (BG)

**PALESTRINA PALAZZETTO DELLO SPORT DI ALBINO:
VIALE ALDO MORO, 16, 24021 (BG)

CALENDARIO CORSI DI FITNESS

Shake Dance
2026/27

LUNEDÌ

9.00-10.00
YOGA-PILATES
CASA ASSOCIAZIONI**

18.15-19.15
YOGA-PILATES
ORATORIO GANDINO^

20.30-21.30
YOGA-PILATES
ORATORIO ABBAZIA^^

MERCOLEDÌ

9.00-10.00
FUNCTIONAL STEP
CASA ASSOCIAZIONI**

18.15-19.15
FUNCTIONAL STEP
ORATORIO GANDINO^

20.30-21.30
FUNCTIONAL STEP
ORATORIO ABBAZIA^^

19.30-20.30
GAG BODY TONIC
ORATORIO ABBAZIA^^

17.30-18.30
GINNASTICA POSTURALE
ORATORIO ABBAZIA^^

GIOVEDÌ

18.30-19.30
AEROBIC FITNESS
PALESTRA VALL'ALTA*

VENERDÌ

9.00-10.00
YOGA-PILATES
CASA ASSOCIAZIONI**

*PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE DI VALL'ALTA:
VIA PRIMO MAGGIO, 14D, 24021 (BG)

^ ORATORIO DI GANDINO:
VIA SAN GIOVANNI BOSCO, 11A, 24024 (BG)

**SALA CORSI CASA DELLE ASSOCIAZIONI DI ALBINO:
VIA MANZONI, 1, 24021, (BG)

^^ ORATORIO DI ABBAZIA:
VIA SAN BERNARDO DA CHIARAVALLE, 16, 24021 (BG)

