



Genitori digitali

Strumenti e strategie
per orientarsi nel mondo online
dei nostri figli

LE CASE DI
COMUNITÀ
LUOGHI DI
PREVENZIONE, CURA
E RELAZIONE CON IL
TERRITORIO

PRIMA SERATA
VENERDÌ 9 OTTOBRE
20:30-22:00

Presso la Casa di Comunità
di Trescore Balneario

Ambito della Valle Cavallina

7 AMBITI
7 TEMI
7 OCCASIONI
PER STARE
BENE INSIEME

GIOCO ONLINE

**Più di un gioco,
può diventare
una dipendenza.**

Il gioco online è sempre più diffuso,
ma può nascondere rischi importanti,
soprattutto quando diventa un'abitudine
incontrollata.



CYBERBULLISMO

**Le parole
fanno male.
Anche online.**

Il cyberbullismo è una forma di violenza
che si manifesta attraverso smartphone,
social e chat. Può lasciare ferite profonde,
anche quando non si vedono.



DIPENDENZE DIGITALI

**Troppo tempo online?
Può diventare
un problema.**

Smartphone, social, videogiochi, streaming:
la tecnologia ci offre tante opportunità,
ma un uso eccessivo può creare dipendenza
e influenzare il benessere psicofisico.



SEXTING

**Un messaggio
può restare
per sempre.**

Il sexting è l'invio di contenuti intimi
(immagini o video) tramite smartphone
o social. Può sembrare un gesto innocuo,
ma può avere conseguenze serie,
anche se inviato con fiducia.



Sarà un'occasione di
**incontro e dialogo con la
popolazione dell'ambito**



SETTE VENERDÌ SERA

Serate divulgative con
esperti per parlare di salute
e benessere

La salute è bene comune. Viviamola insieme!