



Città di Albino
Provincia di Bergamo

9 febbraio 2026

Giornata internazionale dell'Epilessia

L'Amministrazione comunale aderisce all'iniziativa illuminando di viola la sala consiliare, in segno di solidarietà e inclusione.

Il viola, colore internazionale dell'epilessia, rappresenta rispetto, ascolto, dignità e forza nella lotta contro lo stigma.

L'illuminazione di un luogo pubblico:
accende l'attenzione su una condizione che riguarda circa
500.000 persone in Italia;
promuove conoscenza e consapevolezza;
esprime vicinanza a famiglie e caregiver;
rafforza l'impegno per una comunità inclusiva.



Associazione Italiana Epilessia ETS

Sede di Brescia e Bergamo

Tel. 329 5515873

E-mail: bresciabergamo@associazioneepilessia.it
brescia@associazioneepilessia.it

www.associazioneepilessia.it

www.facebook.com/associazioneepilessia

[associazione_epilessia](https://www.instagram.com/associazione_epilessia)

[linkedin.com/in/aie-associazione-italiana-epilessia-251221157](https://www.linkedin.com/in/aie-associazione-italiana-epilessia-251221157)

COSA FARE E COSA NON FARE...



ECCO LE 10 BUONE REGOLE DA SEGUIRE SE CI SI TROVA DI FRONTE AD UNA CRISI DI UNO STUDENTE O UN COMPAGNO.

1. Restare calmi: agitazione e panico sono da evitare
2. Posizionare sotto la testa qualcosa di morbido
3. Allentare gli indumenti se troppo stretti e togliere gli occhiali se presenti
4. Non mettere mai oggetti o le mani in bocca e non cercare di estrarre la lingua
5. Non cercare di tenere fermo il bambino durante la crisi
6. Girare il bambino di lato per facilitare la respirazione e la fuoriuscita della saliva
7. Non lasciare il bambino da solo e attendere che si riprenda
8. Offrire sostegno e aiuto appena la crisi è conclusa
9. Somministrare se consigliato il farmaco di emergenza
10. Se la crisi dura più di cinque minuti chiamare l'autoambulanza

"L'epilessia non controlla la tua vita, lo fai tu"