



Città di Albino  
Provincia di Bergamo

9 febbraio 2026

## Giornata internazionale dell'Epilessia

**L'Amministrazione comunale aderisce all'iniziativa illuminando di viola la sala consiliare, in segno di solidarietà e inclusione.**

Il viola, colore internazionale dell'epilessia, rappresenta rispetto, ascolto, dignità e forza nella lotta contro lo stigma.

L'illuminazione di un luogo pubblico:  
accende l'attenzione su una condizione che riguarda circa  
500.000 persone in Italia;  
promuove conoscenza e consapevolezza;  
esprime vicinanza a famiglie e caregiver;  
rafforza l'impegno per una comunità inclusiva.

Oltre la crisi. Noi

**Associazione Italiana Epilessia ETS**

### Sede di Brescia e Bergamo

Tel. 329 5515873

E-mail: bresciabergamo@associazioneepilessia.it  
brescia@associazioneepilessia.it

  
www.associazioneepilessia.it  
www.facebook.com/associazioneepilessia  
associazione\_epilessia  
linkedin.com/in/aie-associazione-italiana-epilessia-251221157

**COSA FARE E COSA NON FARE...**

**ECCO LE 10 BUONE REGOLE DA SEGUIRE SE CI SI TROVA DI FRONTE AD UNA CRISI DI UNO STUDENTE O UN COMPAGNO.**

1. Restare calmi: agitazione e panico sono da evitare
2. Posizionare sotto la testa qualcosa di morbido
3. Allentare gli indumenti se troppo stretti e togliere gli occhiali se presenti
4. Non mettere mai oggetti o le mani in bocca e non cercare di estrarre la lingua
5. Non cercare di tenere fermo il bambino durante la crisi
6. Girare il bambino di lato per facilitare la respirazione e la fuoriuscita della saliva
7. Non lasciare il bambino da solo e attendere che si riprenda
8. Offrire sostegno e aiuto appena la crisi è conclusa
9. Somministrare se consigliato il farmaco di emergenza
10. Se la crisi dura più di cinque minuti chiamare l'autoambulanza

"L'epilessia non controlla la tua vita, lo fai tu"