



CIRCOLO ARCI
Tesseramento 2026/27

TAI CHI CHUAN

stile yang

Scegli il tuo BenEssere!

MOVIMENTO ARMONICO E TONICO,

PER LA SALUTE,

MIGLIORA LA POSTURA E LA RESPIRAZIONE

Dal 28 settembre 2026

lunedì dalle 20.30 alle 21.30

presso la Palestra Rio Re, via Rio Re n.2

ALBINO-BG

28 settembre: lezione prova gratuita

Per info:

Ancilla cell. 347 250 4816

Mara cell. 34874459787(solo messaggi WhatsApp)