



Città di Albino
Provincia di Bergamo



L'Amministrazione Comunale e l'Associazione Genitori dell'Istituto
Comprensivo di Albino sono lieti di invitarVi
a un ciclo di due incontri a carattere laboratoriale
con **approccio Mindfulness**

Il genitore consapevole: in cammino insieme

Il 15 Aprile 2025 dalle 20.45 alle 22.00

La bussola delle emozioni: consapevolezza o istinto?

Il 13 Maggio 2025 dalle 20.45 alle 22.00

Le emozioni difficili: quali strade?

a cura della dottoressa Sofia Dal Zovo
Docente UNIBG-UNIBZ
Pedagogista
Supervisore educativo
Formatrice nazionale educativa
Autrice Erickson Mondadori Uppa Bambini



**Gli incontri si terranno
presso la Sala Consiliare
del Comune di Albino**

Ingresso libero

è gradita l'iscrizione al seguente link: :
<https://forms.gle/7vt5BY7nzPGo5NpU6>
o scansionando il QR-CODE:



Per info. contattare
l'Ufficio Pubblica Istruzione
tel. 035759919-035759950

