

BENESSERE E INVECCHIAMENTO ATTIVO

INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE E FORMAZIONE
PER UN INVECCHIAMENTO IN SALUTE

Invecchiamento fisico e mentale: quali cambiamenti?

a cura della dr.ssa Nadia Carminati, Metodo Palestra di Vita

venerdì 6/11 alle ore 10.30 presso il Centro L'Alveare di Zogno

martedì 10/11 alle ore 10.30 presso la Biblioteca di Albino

Benessere emotivo nella terza età

a cura della dr.ssa Laura Grigis, psicoterapeuta

venerdì 13/11 alle ore 10.30 presso il Centro L'Alveare di Zogno

martedì 17/11 alle ore 10.30 presso la Biblioteca di Albino



Incontri informativi rivolti a persone over 60, famigliari,
operatori socio sanitari, educatori e volontari.

Costo di iscrizione € 15

3408440632

palestradivitabergamo@gmail.com

