

# Il Progetto

## Giovani SMART

Il bando "Giovani SMART (SportMusicaArte)" sostiene la realizzazione di progetti mirati ad azioni di contrasto ai fenomeni del disagio giovanile attraverso la promozione e il supporto di percorsi di crescita, partecipazione e inclusione sociale, nonché opportunità di supporto psico-fisico ai giovani, mediante l'organizzazione di laboratori artistici e musicali e l'accesso, gratuito e libero, alle attività sportive sul territorio.

# Esports

[Clicca qui per vedere il video](#)

## PROGETTI ESPORTS

### 1. ESPORTS-GAMING e MONDO DIGITALI

- **percorso di formazione** sulla cultura digitale rivolto alla comunità educante
- **esports gaming:** una serie di attività che passano gradualmente dalla dimensione virtuale a quella reale, attraverso eventi in luoghi scelti dal territorio di Albino



## 2. PEER EDUCATION

SCOPO: formare un'equipe di giovani in chiave pedagogico e digitale

I temi trattati sono:

- la relazione d'aiuto
- la gestione dei conflitti
- il benessere del gruppo
- le tecniche di gestione dell'ansia



### 3. CODING

- attivazione di un laboratorio di coding presso l'istituto ABF in cui i ragazzi sperimenteranno competenze digitali, cognitive ed emotive
- creazione di piccoli ausili ludici per integrare il mondo elettronico con il mondo reale



**15 NOVEMBRE 2022 - ORE 20.30**  
**BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68**  
*"Le nuove adolescenze: costruire l'immagine di sé nella piazza dei social"*

Dott.ssa Cherubina Riva  
Psicologa Clinica e Responsabile di Associazione Sportiva.  
Dott. Adriano Gervasoni  
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

**23 NOVEMBRE 2022 - ORE 20.30**  
**ABF DI ALBINO, via Padre L. Dehon 1/a**  
*"Il digitale limiti e risorse: una traiettoria evolutiva"*

Dott.ssa Cherubina Riva  
Psicologa Clinica e Responsabile di Associazione Sportiva.  
Dott. Adriano Gervasoni  
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

**15 DICEMBRE 2022 - ORE 20.30**  
**ORATORIO DI ALBINO, via Don C. Rossi 10**  
*"Videogiochi, gaming, e-sports, quando il digitale diventa reale: esperienze e valori a confronto, dialogo con un e-sports manager"*

Dott.ssa Elena Tirani  
Psicologa Clinica e dell'Apprendimento, esperta in Cultura Digitale.  
Dott. Adriano Gervasoni  
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

**E' un percorso di formazione rivolto agli Adulti: Genitori, Educatori, Animatori, Insegnanti, Allenatori e Responsabili di Associazioni, in senso lato all'intera Comunità educante. Attraverso la descrizione delle nuove modalità comunicative, dei nuovi linguaggi e delle nuove tematiche relative allo sviluppo adolescenziale, si pone l'obiettivo di promuovere un confronto tra le generazioni di adulti e giovani attraverso l'approfondimento del mondo della cultura digitale.**

**Ingresso libero fino ad esaurimento posti**

Puoi seguire le serate formative anche online inquadrando il QR CODE, o tramite il seguente link: <https://meet.google.com/qpo-ynkg-wsr>  
[www.comune.albino.bg.it](http://www.comune.albino.bg.it)  
per info 📞 380.7446593




# Peer education

"Formarsi per formare", è un percorso rivolto ai giovani di età compresa fra i 18 e i 24 anni, relativo allo sviluppo di competenze sociali e relazionali, utili nella gestione dei gruppi, nella mediazione dei conflitti e delle ansie.

L'esperienza che verrà acquisita durante i due incontri proposti, sarà spendibile, una volta conclusa, sia in un contesto di vita quotidiano informale, sia in eventuali ambiti istituzionali di partecipazione quali la scuola, il lavoro o il mondo dell'Associazione.

**Proposta gratuita a numero chiuso**

Per informazioni ed iscrizioni scrivere a [formazione@senzapensieri-sp.com](mailto:formazione@senzapensieri-sp.com)  
o tramite wapp  380.7446593

**SABATO 19 NOVEMBRE 2022**

**BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68**

**ORE 8.30 - 10.30**

Relazione di aiuto  
Dott. Simone Algisi - Psicologo

**ORE 10.30 - 12.30**

Gestione dei conflitti e il Benessere del Gruppo 1° Parte  
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

**SABATO 3 DICEMBRE 2022**

**BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68**

**ORE 8.30 - 10.30**

Gestione dei conflitti e il Benessere del gruppo 2° Parte  
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

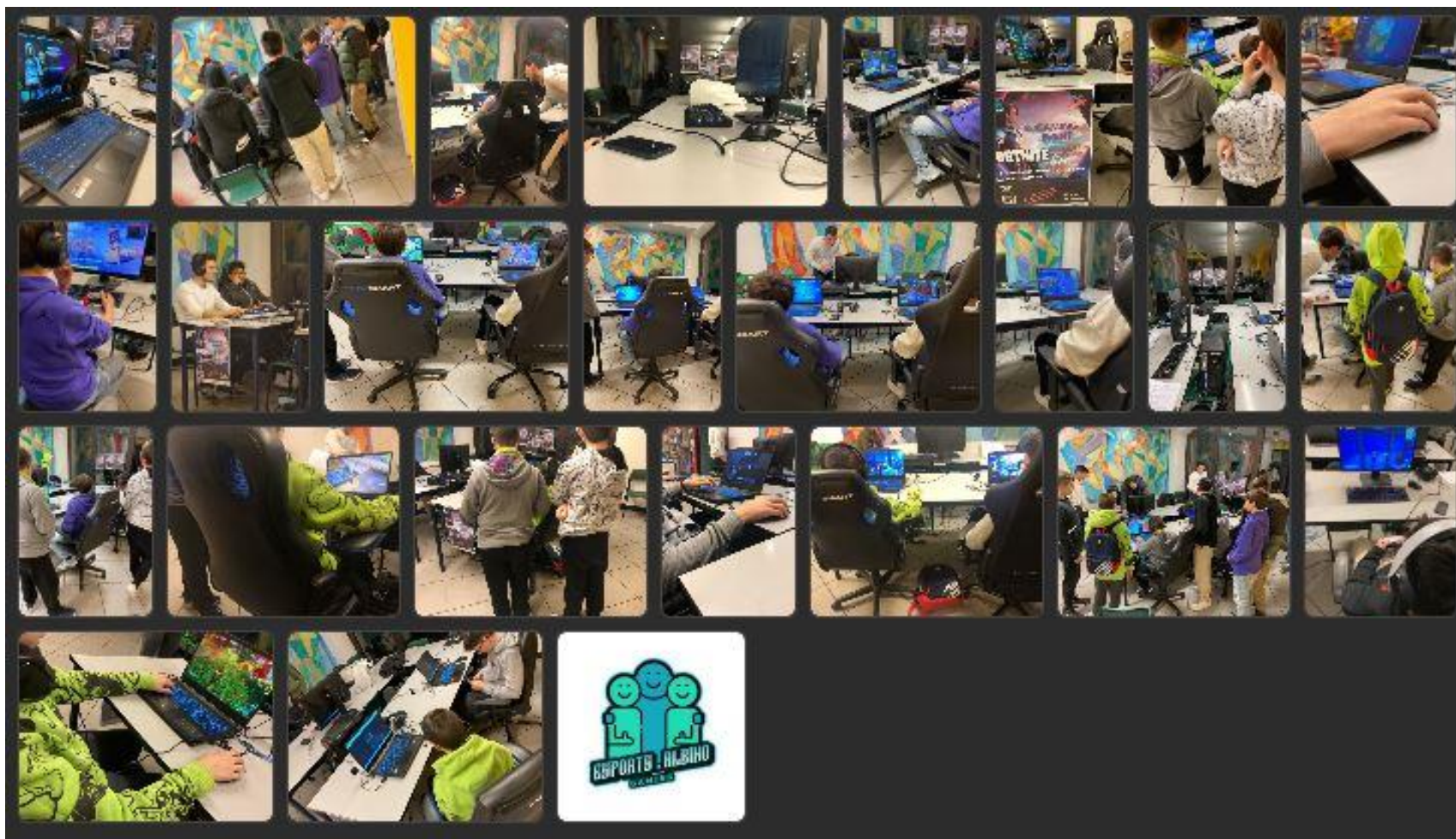
**ORE 10.30 - 12.30**

Tecniche di gestione dell'ansia  
Dott.ssa Silvia Lecchi - Psicologa



## ARCHIVIO FOTOGRAFICO

Condividiamo alcune immagini e video delle iniziative del Progetto Sport Senza Pensieri, che si sono svolte grazie al Bando "Giovani Smart" di Regione Lombardia e che ha visto protagonisti i più giovani della nostra comunità. I partner di progetto sono la cooperativa Senza Pensieri, oratorio di Albino, Enjoy Ski odv, Abf di Albino e il Comune di Albino.



## E-Sports Gaming



## ABF.eu eSPORT

