

Il Progetto

Giovani SMART

Il bando "Giovani SMART (SportMusicaArte)" sostiene la realizzazione di progetti mirati ad azioni di contrasto ai fenomeni del disagio giovanile attraverso la promozione e il supporto di percorsi di crescita, partecipazione e inclusione sociale, nonché opportunità di supporto psico-fisico ai giovani, mediante l'organizzazione di laboratori artistici e musicali e l'accesso, gratuito e libero, alle attività sportive sul territorio.

Esports

[Clicca qui per vedere il video](#)

PROGETTI ESPORTS

1. ESPORTS-GAMING e MONDO DIGITALI

- **percorso di formazione** sulla cultura digitale rivolto alla comunità educante
- **esports gaming:** una serie di attività che passano gradualmente dalla dimensione virtuale a quella reale, attraverso eventi in luoghi scelti dal territorio di Albino



2. PEER EDUCATION

SCOPO: formare un'equipe di giovani in chiave pedagogico e digitale

I temi trattati sono:

- la relazione d'aiuto
- la gestione dei conflitti
- il benessere del gruppo
- le tecniche di gestione dell'ansia



3. CODING

- attivazione di un laboratorio di coding presso l'istituto ABF in cui i ragazzi sperimenteranno competenze digitali, cognitive ed emotive
- creazione di piccoli ausili ludici per integrare il mondo elettronico con il mondo reale



15 NOVEMBRE 2022 - ORE 20.30
BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68
"Le nuove adolescenze: costruire l'immagine di sé nella piazza dei social"

Dott.ssa Cherubina Riva
Psicologa Clinica e Responsabile di Associazione Sportiva.
Dott. Adriano Gervasoni
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

23 NOVEMBRE 2022 - ORE 20.30
ABF DI ALBINO, via Padre L. Dehon 1/a
"Il digitale limiti e risorse: una traiettoria evolutiva"

Dott.ssa Cherubina Riva
Psicologa Clinica e Responsabile di Associazione Sportiva.
Dott. Adriano Gervasoni
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

15 DICEMBRE 2022 - ORE 20.30
ORATORIO DI ALBINO, via Don C. Rossi 10
"Videogiochi, gaming, e-sports, quando il digitale diventa reale: esperienze e valori a confronto, dialogo con un e-sports manager"

Dott.ssa Elena Tirani
Psicologa Clinica e dell'Apprendimento, esperta in Cultura Digitale.
Dott. Adriano Gervasoni
Psicologo dello Sport e del Benessere, specializzato in Cultura Digitale.

**esports
games**

E' un percorso di formazione rivolto agli Adulti: Genitori, Educatori, Animatori, Insegnanti, Allenatori e Responsabili di Associazioni, in senso lato all'intera Comunità educante. Attraverso la descrizione delle nuove modalità comunicative, dei nuovi linguaggi e delle nuove tematiche relative allo sviluppo adolescenziale, si pone l'obiettivo di promuovere un confronto tra le generazioni di adulti e giovani attraverso l'approfondimento del mondo della cultura digitale.

Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Puoi seguire le serate formative anche online inquadrando il QR CODE, o tramite il seguente link: <https://meet.google.com/qpo-ynkg-wsr>
www.comune.albino.bg.it
per info 📞 380.7446593



Peer education

"Formarsi per formare", è un percorso rivolto ai giovani di età compresa fra i 18 e i 24 anni, relativo allo sviluppo di competenze sociali e relazionali, utili nella gestione dei gruppi, nella mediazione dei conflitti e delle ansie.

L'esperienza che verrà acquisita durante i due incontri proposti, sarà spendibile, una volta conclusa, sia in un contesto di vita quotidiano informale, sia in eventuali ambiti istituzionali di partecipazione quali la scuola, il lavoro o il mondo dell'Associazione.

Proposta gratuita a numero chiuso

Per informazioni ed iscrizioni scrivere a formazione@senzapensieri-sp.com
o tramite wapp  380.7446593

SABATO 19 NOVEMBRE 2022

BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68

ORE 8.30 - 10.30

Relazione di aiuto
Dott. Simone Algisi - Psicologo

ORE 10.30 - 12.30

Gestione dei conflitti e il Benessere del Gruppo 1° Parte
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

SABATO 3 DICEMBRE 2022

BIBLIOTECA CIVICA, via G. Mazzini n. 68

ORE 8.30 - 10.30

Gestione dei conflitti e il Benessere del gruppo 2° Parte
Dott.ssa Marinella Vicini - Psicologa

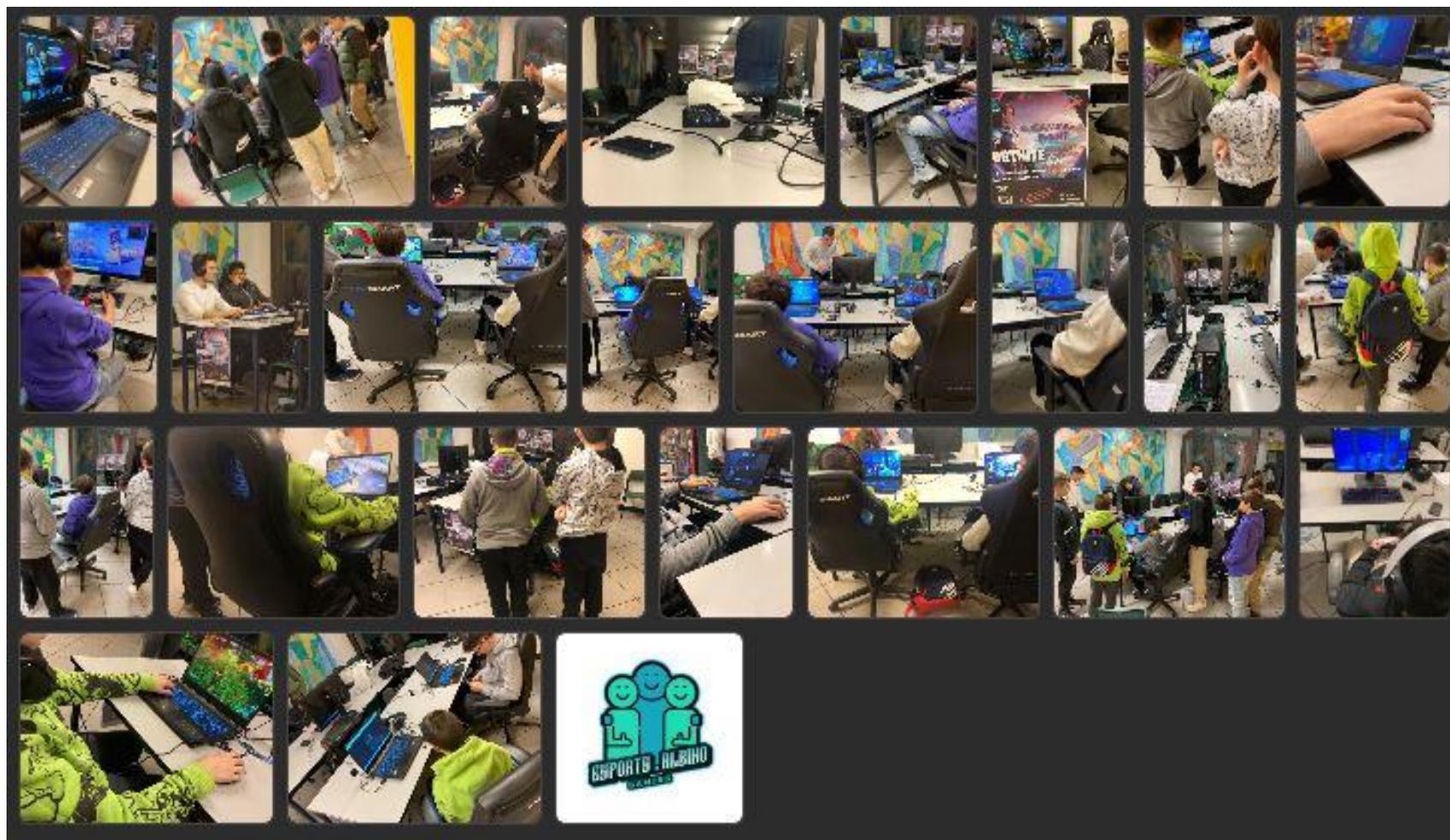
ORE 10.30 - 12.30

Tecniche di gestione dell'ansia
Dott.ssa Silvia Lecchi - Psicologa



ARCHIVIO FOTOGRAFICO

Condividiamo alcune immagini e video delle iniziative del Progetto Sport Senza Pensieri, che si sono svolte grazie al Bando "Giovani Smart" di Regione Lombardia e che ha visto protagonisti i più giovani della nostra comunità. I partner di progetto sono la cooperativa Senza Pensieri, oratorio di Albino, Enjoy Ski odv, Abf di Albino e il Comune di Albino.



E-Sports Gaming



ABF.eu eSPORT

