



EQ Café - Autenticità

In un'epoca di confronto sociale e conformismo, abbracciare l'autenticità consente agli individui di vivere in modo genuino, promuovendo fiducia e connessioni significative. Sebbene "essere autentici" abbia un valore e benefici enormi, è una sfida (e forse lo sta diventando sempre di più a causa dei cambiamenti sociali e tecnologici). Unisciti a noi per esplorare:

- Cosa significa “autenticità” e perché è importante?
- Cosa si frappone tra noi e l'autenticità, e come possiamo superare queste barriere?
- Quali rischi porta l'autenticità, e in che modo possiamo mitigarli?

Chi: Chiunque sia interessato a conoscere e praticare l'Intelligenza Emotiva – un set di competenze misurabili e scientificamente validate di cui tutti noi abbiamo bisogno per crescere

Cosa: Laboratorio gratuito interattivo

Quando: Sabato 19 Aprile 2025 dalle 10 alle 11.30

Dove: Via Giuseppe Mazzini n. 68 - 24021 - Albino (BG)

Come: Prenota il tuo posto registrandoti al seguente link <https://events.6seconds.org/event/NTMxNQ==> entro il **17/04/2025**

Per informazioni: Eva Bergamelli - tel: 351.7042790 - email: quelladelcv@gmail.com