



Biblioteca Comunale di Albino - Via Mazzini, 68 Albino (BG)
Tel. 035.759001 biblioteca@albino.it

Gruppo di lettura STORICO CHI LEGGE!

MERCOLEDÌ 15 GENNAIO 2025
ORE 15.00



Massimo Montanari

Alimentazione e cultura nel Medioevo

Le diete dei nobili, dei monaci, dei contadini; i rapporti tra cibo e peccato, santità, potere. Massimo Montanari ricostruisce i consumi e i costumi alimentari nel Medioevo europeo, svelandone i molteplici valori simbolici e ideologici. Un affascinante itinerario nella vita quotidiana e nella mentalità medievali, a partire dall'incontro/scontro tra la civiltà alimentare 'nordica' dei barbari invasori e quella 'mediterranea' dei romani. La contrapposizione tra la dieta dei nobili e quella dei monaci, il presunto rapporto tra cibo, esuberanza sessuale e peccato, la formazione di differenti tradizioni alimentari e gastronomiche nelle regioni italiane, sono i temi cardine del libro che si conclude con un saggio sui curiosi rimedi alimentari previsti nelle terapie della medicina medievale.

Massimo Montanari

Massimo Montanari insegna Storia dell'alimentazione all'Università di Bologna, dove ha fondato il Master "Storia e cultura dell'alimentazione".

Ha pubblicato, tra l'altro: *Alimentazione e cultura nel Medioevo*; *Convivio* (3 volumi); *Il pentolino magico*; *Storia dell'alimentazione* (curata con J.-L. Flandrin); *La cucina italiana* (con A. Capatti); *Storia medievale*; *Il cibo come cultura*; *Il formaggio con le pere. La storia in un proverbio*; *Il riposo della polpetta e altre storie intorno al cibo*; *L'identità italiana in cucina*; *Gusti del Medioevo. I prodotti, la cucina, la tavola*; *I racconti della tavola*; *Il sugo della storia*; *Il mito delle origini. Breve storia degli spaghetti al pomodoro*; *Cucina politica. Il linguaggio del cibo fra pratiche sociali e rappresentazioni ideologiche*; *Amaro. Un gusto italiano*; *La fame e l'abbondanza. Storia dell'alimentazione in Europa*.