



Biblioteca Comunale di Albino - Via Mazzini, 68 Albino (BG)  
Tel. 035.759001 [biblioteca@albino.it](mailto:biblioteca@albino.it)

## Gruppo di lettura STORICO CHI LEGGE!

MERCOLEDÌ 15 GENNAIO 2025  
ORE 15.00



**Massimo Montanari**

### **Alimentazione e cultura nel Medioevo**

*Le diete dei nobili, dei monaci, dei contadini; i rapporti tra cibo e peccato, santità, potere. Massimo Montanari ricostruisce i consumi e i costumi alimentari nel Medioevo europeo, svelandone i molteplici valori simbolici e ideologici. Un affascinante itinerario nella vita quotidiana e nella mentalità medievali, a partire dall'incontro/scontro tra la civiltà alimentare 'nordica' dei barbari invasori e quella 'mediterranea' dei romani. La contrapposizione tra la dieta dei nobili e quella dei monaci, il presunto rapporto tra cibo, esuberanza sessuale e peccato, la formazione di differenti tradizioni alimentari e gastronomiche nelle regioni italiane, sono i temi cardine del libro che si conclude con un saggio sui curiosi rimedi alimentari previsti nelle terapie della medicina medievale.*

#### **Massimo Montanari**

Massimo Montanari insegna Storia dell'alimentazione all'Università di Bologna, dove ha fondato il Master "Storia e cultura dell'alimentazione".

Ha pubblicato, tra l'altro: *Alimentazione e cultura nel Medioevo*; *Convivio* (3 volumi); *Il pentolino magico*; *Storia dell'alimentazione* (curata con J.-L. Flandrin); *La cucina italiana* (con A. Capatti); *Storia medievale*; *Il cibo come cultura*; *Il formaggio con le pere. La storia in un proverbio*; *Il riposo della polpetta e altre storie intorno al cibo*; *L'identità italiana in cucina*; *Gusti del Medioevo. I prodotti, la cucina, la tavola*; *I racconti della tavola*; *Il sugo della storia*; *Il mito delle origini. Breve storia degli spaghetti al pomodoro*; *Cucina politica. Il linguaggio del cibo fra pratiche sociali e rappresentazioni ideologiche*; *Amaro. Un gusto italiano*; *La fame e l'abbondanza. Storia dell'alimentazione in Europa*.