

# Presente Prossimo

Leggere e scrivere l'Oggi

XV ed. Valle Seriana (BG)  
Nov 2024 - Gen 2025

Sabato 16-23-30.11  
ore 14:00/17:00

WORKSHOP  
Storie Officinali

## Nembro

Biblioteca Centro Cultura  
"Tullio Carrara", Piazza Italia 6

A cura di Jasminka Grendele  
e Chiara Di Carlo

Le erbe officinali sono piante riconosciute per le loro proprietà terapeutiche, utilizzate da secoli per lenire dolori e fastidi, preziose alleate per il nostro benessere. E se ti proponessimo di utilizzare **il potere curativo della narrazione come balsamo per la salute mentale ed emotiva?**

Le **Storie Officinali** possono essere scelte in base alle loro specifiche qualità – come le proprietà rilassanti della camomilla o le virtù energizzanti del ginseng – e per la capacità di **rispondere ai nostri bisogni interiori, portando conforto, speranza e resilienza.**

Potrai esplorare diversi modi in cui interagire con le Storie (siano esse racconti, miti, pensieri) affinché risuonino con le tue esperienze di vita, facilitando un percorso di auto-riflessione e consapevolezza attraverso **tecniche di bookcounseling e biblioterapia creativa.**

Tre incontri per **conoscere nuovi libri e autori, scambiare consigli di lettura e riflettere sui meccanismi della scrittura** in cui si alternano momenti di riflessione e **approfondimento teorico ad attività pratiche cooperative, (giochi di ruolo, gruppi di lettura e di scrittura creativa, etc.)** in uno spazio di condivisione dove ciascun partecipante è accolto e valorizzato.

- **16 novembre 2024**  
Che lettore sei? Segui il profumo dei racconti e scopri la tua identità
- **23 novembre 2024**  
Storie aroma(n)tiche per palati raffinati.
- **30 novembre 2024**  
Rimedi letterari: a ciascun lettore il suo balsamo!



La partecipazione prevede un'iscrizione gratuita ma obbligatoria entro il 12 novembre.

- Max 20 posti
- In caso di esaurimento posti [tenuti in considerazione a seconda dell'ordine cronologico di iscrizione] verrà creata una lista d'attesa.
- Eventuali disdette vanno comunicate entro 48 ore dall'avvio del percorso.

I costi del workshop sono sostenuti dal Sistema bibliotecario della Valle Seriana con il contributo di Regione Lombardia

CONTATTI

 Festival Presente Prossimo

 @presenteprossimo

 [presenteprossimo.it](http://presenteprossimo.it)

 [info@presenteprossimo.it](mailto:info@presenteprossimo.it)

Organizzazione

Con il contributo di

Sponsor

Partner

In collaborazione con

