

**“Mescolare culture e ingredienti: grazie al cibo, e partendo da esso, ci si può mescolare come tanti ingredienti e provare a capire quali sono gli equilibri che ci permettono di stare insieme in armonia”**



l'Associazione di Promozione Sociale  
**CIBO DI OGNI COLORE**

organizza

**la 5<sup>a</sup> Cena dei Popoli in festa**  
presso l'**Oratorio di Comenduno** di Albino  
**sabato 30 novembre, ore 19.00**

### **MENÙ:**

- Antipasti: Samousa – involtini primavera di carne/verdure (*Rep. Dem. del Congo*)  
Burek – torte salate di vario tipo (*Albania*)
- Piatto forte: Scottish beef stew – spezzatino di manzo (*Scozia*)
- Contorni: Mashed potatoes – purè di patate (*Scozia*)  
Pane arabo (*Marocco*)  
Salsa di peperoncino piccante (*Camerun*)
- Dolci : Dolce alle mandorle e cioccolato (*Marocco*)  
Trilece – dolce al latte (*Albania*)
- Bevande: Succo di karkadé aromatizzato alla menta fresca (*Senegal*)  
Acqua naturale e frizzante; vino rosso e bianco
- Costi: Adulti 15 euro  
Bambini e ragazzi (fino alle medie): 5 euro

La **prenotazione** è obbligatoria e va effettuata entro **giovedì 28 novembre**.  
Eventuali **intolleranze** alimentari vanno segnalate con largo anticipo.

Per informazioni e prenotazioni:  
**377 480 98 69**  
**cibodiognicolore@gmail.com**