



CIRCOLO ARCI
Tesseramento 2025/26

TAI CHI CHUAN

stile yang

Scegli il tuo BenEssere!

MOVIMENTO ARMONICO E TONICO,

PER LA SALUTE,

MIGLIORA LA POSTURA E LA RESPIRAZIONE

Dal 29 settembre 2025

lunedì dalle 20.30 alle 21.30

presso la Palestra Rio Re, via Rio Re n.2

ALBINO-BG

29 settembre: lezione prova gratuita

Per info:

Mara cell. 348 744 5987 WhatsApp

Enrico cell. 3401722088

Ancilla cell. 347 250 4816