

Corso di Yoga

Lo yoga aiuta a calmare la mente, liberare il corpo da tensioni fisiche ed emozionali, ascoltarsi e diventare più consapevoli del proprio mondo interiore per trovare uno stato di pace e serenità.

MERCOLEDÌ dalle 20.00 alle 21.00

VENERDÌ dalle 19.30 alle 20.30

DAL 25 SETTEMBRE

A.P.S. Triskele

via Lunga 29 – Albino (BG)



1[^] LEZIONE DI PROVA GRATUITA

INFO E ISCRIZIONI

Ilaria – 3489821335



Educarsi in Natura